



Die „Orgel“ in der im Eiszeitalter entstandenen Dechenhöhle



Das Felsenpaar „Pater und Nonne“ mit der Grümannshöhle

# Dechenhöhle



DEUTSCHES HÖHLENMUSEUM ISERLOHN

## Eis-Zeit-Weg

Zu Fuß oder per Bahn  
von der Dechenhöhle  
zur Lennepromenade in Letmathe

1 Ausgangspunkt des Weges ist die Dechenhöhle, die im Eiszeitalter entstand, als das unterirdische Wasser aus Richtung Iserlohn kommend dem Lennetal zuströmte. Als die Lenne sich vor etwa 800.000 Jahren in den Untergrund eintiefte, entstand das steile Lennetal und der unterirdische Wasserstrom nahm Fahrt auf: Die Höhlen entstanden.

2 Grüner Bach und Hexenfelsen: Die Dechenhöhle liegt im Grünerbachtal. Der kleine Nebenfluß der Lenne verliert in trockenen Zeiten sein Wasser komplett in den karstigen Untergrund und strömt unterirdisch der Lenne zu. Bislang sind hier aber keine begehbaren Höhlen erforscht. Der Hexenfelsen erhebt sich direkt südlich und ist ein Naturfelsen im Naturschutzgebiet „Auf der Saat“.

3 Die Lenne ist der größte Nebenfluss der Ruhr und entspringt am Kahlen Asten. Straßen, Eisenbahntrassen, Fabriken und Kalksteinbrüche haben das Landschaftsbild stark verändert. 1869 schon beklagte Johan Carl Fuhlrott dies und schrieb, dass vorher „die imposanten Felsmassen auf beiden Seiten des Flusses... in ansehnlicher Höhe über der Talsohle ganze Reihen portalähnlicher Höhlenmündungen zeigten“. Heute ist am Lenneufer ein Dirtpark für Biker eingerichtet.



Der „Grüner Bach“ fällt im Sommer oft trocken

4 Pater-und-Nonne: Zwei der spektakulärsten Naturfelsen in Westfalen sind „Pater-und-Nonne“: Der Sage nach wurden hier zwei abtrünnige Ordensleute von einem Bischof verflucht und zu Stein verwandelt, als sie ihn in der Lenne ertränkten. Das große Höhlenportal im Felsen ist der Eingang zur heute unzugänglichen Grümannshöhle. Hier wurden im 19. Jahrhundert zahlreiche Knochen eiszeitlicher Tiere ausgegraben.

5 In dem direkt an der Straße gelegenen, abgesperrten alten Steinbruch befindet sich eine etwa 100 m lange Höhle, die im 2. Weltkrieg bei Luftangriffen als „Bunker“ diente. Die Letmather Bevölkerung hat etliche Höhlen und Stollen als Luftschutzräume genutzt.

6 Letmathe: Der 25.000 Einwohner zählende größte Stadtteil von Iserlohn kann auf eine 980jährige Geschichte zurückblicken. Seit 2016 lädt die Lennepromenade zum Verweilen am Fluss ein. Parallel verläuft die Hagener Straße mit vier Eisdielen und einigen Cafes sowie Shoppingmöglichkeiten.

7 Bahnhof Letmathe: Die Errichtung der Bahnstrecke Hagen-Siegen trug zum wirtschaftlichen Aufschwung im 19. Jahrhundert bei. Letmathe erhielt 1859 seinen Bahnhof am südlichen Lenneufer. Heute wird hier das Cafe-Bistro „Bahnsteig42“ von den Iserlohner Werkstätten betrieben. Von hier aus ist man mit der Abellio-Bahn RB 91 oder RE16 in vier Minuten zurück an der Dechenhöhle.



Etwa 2,5 km Fußweg bis zur Letmather City oder ganz bequem per Bahn von der Dechenhöhle bis zum Letmather Bahnhof: Der Weg führt durch die Karstlandschaft des Lennetals zur neuen Lennepromenade und den Eiscafés in Letmathe.

Info: Dechenhöhle und Deutsches Höhlenmuseum Iserlohn, Tel.: 02374 / 71421, [www.dechenhoehle.de](http://www.dechenhoehle.de)

 [www.facebook.com/Dechenhoehle](https://www.facebook.com/Dechenhoehle)

**A** Danis Grill  
 Untergrüner Str. 31  
 Mo.-Sa. 11:00-22:00 Uhr  
 So. + FT 14:00-22:00 Uhr

**D** Gelateria SAN REMO  
 Hagener Str. 75  
 Mo.-Sa. 9:00-21:00Uhr  
 So. 10:00-21:00 Uhr

**H** Bahnhofscafé „Bahnsteig 42“  
 Bahnhofstr. 12  
 Mo.-Do. 7:00-19:00 Uhr  
 Fr. 7:00-20:00 Uhr  
 Sa. 8:00-20:00 Uhr  
 So. 8:00-19:00 Uhr

Alle Angaben zu den Öffnungszeiten und Bahnverbindungen sind ohne Gewähr, da Änderungen jederzeit möglich sind!



# Bahnverbindung Letmathe - Dechenhöhle

**B** Shangri-La  
 Untergrüner Str. 8  
 Mo.-Do. 11:30 - 15:00 Uhr  
 17:30 - 23:00 Uhr  
 Fr.-Sa. 11:30 - 15:00 Uhr  
 17:30 - 23:30 Uhr  
 So.+FT 11:30 - 23:00 Uhr

**E** Eis Café PANCIERA  
 Hagener Str. 61  
 Mo.-Sa. 9:00 Uhr - OPEN END  
 So. 11:00 Uhr - OPEN END

**F** DAS EISCAFE  
 Hagener Straße 27  
 Mo.-Sa. 9:00 Uhr - OPEN END  
 So. 11:00 Uhr - OPEN END

**C** Café Krönchen  
 Fingerhutsmühle 8  
 Di.-Fr. 9:00-18:00 Uhr  
 Sa. 9:00-15:00 Uhr  
 SO. 11:00-18:00 Uhr  
 Mo. + FT geschlossen

**G** Eiscafe DOLCE VITA  
 Hagener Straße 3  
 Mo.-Sa. 09:00 - 21:30 Uhr  
 So. 10:00 - 21:30 Uhr



Die Bahnverbindungen während der Höhlenöffnungszeiten:  
 (Die Tickets können im Zug am Automaten gelöst werden. Der Haltepunkt an der Dechenhöhle heißt „Letmathe - Dechenhöhle“.)

Von der Dechenhöhle nach Letmathe:  
 Mo. - Sa. um 9.57 Uhr (RB91) + 10.20 Uhr (RE16), dann jede weitere Stunde um x.57 Uhr und x.20 Uhr.  
 So und FT. 10.20 Uhr (RE16), dann jede weitere Stunde um x.20 Uhr.

Von Letmathe zur Dechenhöhle:  
 MO - SA 9.35 Uhr (RE16) + 10.01 Uhr (RB91), dann jede weitere Stunde um x.35 Uhr und x.01 Uhr.  
 So + FT. 9.35 Uhr (RE16), dann jede weitere Stunde um x.35 Uhr.

